



## "Marchas Cáritas"

O Encontro "Famílias Cáritas" este ano vira-se para a cidade de Coimbra e desfila no dia 17 de junho ao ritmo das marchas tradicionais.

No dia 17 de junho temos o nosso grande Encontro "Família Cáritas", com acolhimento às 10.30h no Seminário Maior de Coimbra, Eucaristia às 11.30h e almoço às 12.30h. Da parte da tarde concentramo-nos às 14.30h no Parque Manuel Braga (entre o Museu da Água e o Parque Verde) donde saem as nossas marchas populares que, atravessando o Parque Verde, tomam a ponte pedonal e encerram junto da "Árvore da Juventude", do lado sul do Mondego.

Aos participantes sugerimos que tragam alguns produtos para o Centro de Apoio Social (C.A.S.) a serem entregues no ofertório da Eucaristia (Nordeste: leite, cereais, papas e bolachas; Centro: produtos de higiene para bebé; Sul: enlatados; Beira-mar: produtos de higiene para adultos).

A Cáritas é um "Bairro" muito grande e a cidade vai notar a nossa presença. Vamos lá estar. Somos Cáritas!

### Avaliação do triénio 2009-12

Já está disponível a avaliação da ação Cáritas no triénio 2009-2011, na página da Cáritas, em [www.caritascoimbra.pt](http://www.caritascoimbra.pt)

# Movimento

A Igreja de Coimbra ama e liberta

## Cáritas congrega em Fátima 270 idosos dos seus Centros



A encerrar o mês de maio, no dia 31, a Cáritas Diocesana de Coimbra promoveu um passeio-peregrinação a Fátima, aberta a todos os equipamentos com resposta social na área da Terceira idade.

Participaram 270 idosos, provenientes de Nª Senhora dos Milagres-Cernache; Centro Social S. Pedro-Ingote; Centro R. Santa Isabel-Coimbra; Lar de S. António-Coimbra; Lar Nª Sª da Encarnação-Buarcos;

Centro Comunitário Nª Sª Boa Viagem; Leirosa; S. Martinho da Cortiça; Sarnadela; S. Sebastião da Feira; S. Paio de Gramaços; Nogueira do Cravo; Cumeeira; Amoreira (Portela do Fojo); Cadafaz; Colmeal; Esteiro;

Unhais-o-Velho; Malhada do Rei; Vidual.

Foi um dia muito feliz, com destaque para a Eucaristia numa das capelas do santuário, presidida pelo Pe Luís Costa.

## Intranet: a nova fase da Cáritas Diocesana de Coimbra

A Cáritas Diocesana de Coimbra inaugurou no mês de maio um novo instrumento de comunicação interna, a intranet, no portal [sou.caritascoimbra.pt](http://sou.caritascoimbra.pt); como intranet, o acesso está reservado aos funcionários, mas torna-se um meio de comunicação rápida e fidedigna entre todos os mais de 900 colaboradores, sendo que este acesso foi complementado com email profissional para todos os profissionais. No texto de apresentação, o Pe Luís Costa, Presidente da Cáritas Diocesana de Coimbra, escreve:

*Bem vindos à nova fase da CDC!*

*A Intranet é um instrumento de comunicação desenvolvido de acordo com as estratégias de gestão e de desenvolvimento integrado do sistema de informação da CDC, que vêm sendo implementadas pela atual Direção desde 2008.*

*Tem como principais objetivos:*

- reunir num mesmo local os recursos informativos, procedimentos e aplicações comuns aos trabalhadores;
- possibilitar a interação entre os trabalhadores;

- desenvolver uma cultura de trabalho colaborativo e um crescente sentido de «equipa CDC».
- permitir a disseminação da informação do modo mais célere, mais amplo e com menor custo de divulgação;
- fomentar a padronização dos processos de trabalho, de modo a melhorar a produtividade e a qualidade do serviço prestado aos utentes;

*Esta ferramenta da Comunicação Interna permite um conjunto de vantagens para a Instituição no geral e para cada um dos seus colaboradores em particular, principalmente para os seus responsáveis técnicos, que terão aqui um canal privilegiado para passar a mensagem diária que se necessita.*

*Assumimos, no entanto, que é um instrumento em desenvolvimento, cujas funcionalidade e conteúdos irão sendo enriquecidos ao longo do tempo, também com os contributos que cada trabalhador entenda sugerir.*

*Queremos que este venha a ser o vosso ambiente de trabalho. Por ser um instrumento de todos e para todos, decidimos chamar-lhe [sou.caritascoimbra.pt](http://sou.caritascoimbra.pt)*

## Monitores de Campos de Férias preparam-se com entusiasmo para o verão de 2012

Um grupo de 30 colaboradores da Cáritas reuniu-se no fim-de-semana de 28 e 29 de abril, na Praia da Leirosa, para se prepararem para serem monitores de campos de férias desta Instituição no verão de 2012.

O Pe Luís Costa, Presidente da Cáritas Diocesana e grande entusiasta de Campos de Férias, deu o mote para este encontro, numa dinâmica que incluía uma construção com pinhas de 4 letras evocativas dos dinamismos estruturais dos campos: P (Partilha); C (Conhecimento); R (Relacionamento); S (Sabedoria). E foi na base desta quatro atitudes que decorreu todo o fim-de-semana, com bastante empenho e alegria de todos os presentes, estudando múltiplas dinâmicas próprias deste tipo de atividade e programando já os campos do verão de 2012.

Por seu turno, os candidatos aos campos de Férias acorreram em força mal abrirem as inscrições, tendo já esgotado os 200 lugares disponíveis para os 3 Campos dos 10 aos 13 anos, a decorrerem de 10 de junho a 8 de julho, e do Campo para mais de 14 anos, em julho.



**Os campos de férias com adolescentes e jovens representam uma das atividades educativas de mais largo espetro, sendo também um recurso social de apoio à família nos tempos de férias escolares, quando os pais ainda trabalham.**

## "Somos famílias Cáritas"



Mais de duas centenas de colaboradores e seus familiares estiveram no encontro-convívio "Somos Famílias Cáritas", promovido pela Direção da

Cáritas Diocesana de Coimbra no ComVida Quiaios, no dia 5 de maio.

Este ano o Encontro, que já vai na sua 3ª edição, teve como

novidade a realização de um grande mural, com o contributo de todas as famílias, e que vai ficar como decoração de uma parede deste Centro da Cáritas.

O encontro "Um dia à beira mar" configura-se já como um dos grandes momentos de convívio e conhecimento mútuo dos trabalhadores da Cáritas e

suas famílias, em ambiente descontraído e num local de eleição, como é a Praia de Quiaios, com a montanha, as dunas e a floresta envolventes.

## Dia da Criança no Centro de Cernache

Na sexta-feira, 1 de junho, festejamos o Dia da Criança no Centro Social Comunitário N.º Sra. dos Milagres. Foi um dia de grande festa, que proporcionou às crianças da Creche e Jardim de Infância muita alegria.

O dia teve várias atividades, tendo em conta a faixa etária das crianças, com insufláveis e uma atividade promovida pelo "Sorriso Feliz", que no final teve direito à presença de um palhaço, para alegria de todos. Todas as crianças vestiram uma t-shirt igual, alusiva ao Dia da criança.

O almoço tinha de ser especial, tal como o dia e por isso recreou-se uma ida ao McDonald's, com versões adaptadas a todas as idades. A diversão continuou pela tarde fora, nos insufláveis e com pinturas faciais, seguidos de um lanche muito especial.

Para as crianças "mais crescidas" organizou-se uma tarde de jogos no campo de futebol Moita Santa, em Vila Nova de Cernache, dinamizado pelos professores das AEC - tiro ao alvo, corrida de sky, futebol e muitas outras atividades. Foi um dia de muita brincadeira para todas as crianças que frequentam o Centro. "Brincar é uma atividade social muito importante para as crianças e é nuclear para a construção das suas relações sociais e das formas coletivas e individuais de interpretar o mundo." (Borba, 2005)

# Cresce o entusiasmo no apoio aos peregrinos



Aquilo que poderia parecer um elemento cultural da Idade Média - as peregrinações a pé a alguns centros de culto - regressa e recrudescer no nosso tempo como movimento cultural transversal a todas as idades e que passa o âmbito estrito do religioso, embora os locais de eleição, entre nós, continuem a ser os santuários de Fátima e de Santiago de Compostela. A maior de todas as peregrinações continua a ser a que se dirige a Fátima por ocasião do aniversário da primeira aparição de Maria, a 13 de maio.

O aumento de peregrinos tem suscitado, em paralelo, um movimento de apoio aos mesmos, feito voluntaria

e gratuitamente por uma enorme diversidade de pessoas e entidades. A Cáritas Diocesana de Coimbra, a par da sensibilização de alguns grupos paroquiais para esta atividade, começou por promover ela própria um Centro de Apoio, na cidade de Coimbra, para a peregrinação de 13 de maio, que depressa congregou em parceria várias entidades, aparecendo atualmente como uma iniciativa conjunta da Cáritas Diocesana, do Movimento da Mensagem de Fátima da Paróquia de Santa Cruz e de um grupo de Enfermeiros Católicos, contando ainda com o apoio da Câmara Municipal de Coimbra - Proteção Civil municipal e distrital e

Polícia Municipal, da Polícia de Segurança Pública, da Junta de Freguesia de Santa Cruz, do Centro Paroquial da Pedrulha, dos Escuteiros da Pedrulha, voluntários das paróquias e movimentos. Também contribuíram para o êxito desta iniciativa as ofertas da Farmácia Estádio, Dan Cake, Delta café, Nestlé, Longa Vida,, Fonte Viva, e várias pastelarias locais.

O apoio prestado - este ano passaram cerca de 7000 pessoas - consta de tratamento aos pés, dormidas, alimentação, acompanhado de palavras amigas de acolhimento e incentivo.

□

## Olhar a Cáritas como um todo

*“Nenhuma mente que se abre para uma nova ideia voltará a ter o tamanho original”*  
(Einstein)

Face às grandes transformações que se vêm operando na Caritas Diocesana de Coimbra, desde que a atual Direção tomou posse, só se pode responder, julgo eu, com uma atitude de adesão e sentido de responsabilidade.

Sendo daqueles que sempre olharam a Cáritas como o conjunto das suas partes, ou seja, os centros, os projetos, os setores, as iniciativas que se foram diversificando e aumentando ao longo dos anos, muitas vezes a uma velocidade inesperada, onde cada um se preocupava em fazer o melhor que podia e sabia para que a sua casa fosse viável, economicamente sustentável e não desse problemas, a minha responsabilidade na mudança de atitude torna-se ainda maior.

Perante esta autêntica “perestroika”, revolução vinda de cima,

que, a partir de 2008, nos invade, reconheço que não estava preparado para tantos abanões, sacudidas e desafios, em ordem à mudança de estratégia, de perspectiva, de paradigma, de maneira de ver, encarar e compreender, mas que verdadeiramente se impunham. Confesso a minha inquietude ao ver tanta coisa a mudar ao mesmo tempo e em várias frentes, desde o plano estratégico, à abertura, à imagem, à inovação, à sustentabilidade, à liderança, aos meios de comunicação intrainstitucionais, etc., etc..

Tenho vindo a compreender que, afinal, o meu “mundo” (que eu considerava o maior e mais importante) é apenas uma pequena parcela de um todo bem maior e mais alto do que um mero conjunto de partes. Um todo capaz de se impor e distinguir pelo novo formato e novos conteúdos. Enfim, uma Cáritas formada e preenchida por pessoas e para pessoas.

Outra coisa, aliás, não seria de

esperar. Estamos na era do conhecimento, em que a complexa e multidimensional construção e evolução do saber é um bem supremo que passa necessariamente pelas pessoas, pela sua criatividade e inovação, pelas suas experiências, especialidades e competências, e, sobretudo, pela sua capacidade de comunicação, relacionamento e interação.

Sendo a Cáritas composta por nós, homens e mulheres, em que cada indivíduo, vivo e operante, “síntese de corpo e alma unidos pelo espírito” (Kierkegaard, 1970 e S. Paulo, 1 Tes 5, 23), é manifestamente também um organismo (um sistema) vivo e dinâmico capaz de se transformar, recriar e reinventar a cada instante.

Talvez a sustentabilidade com pessoas que queremos alcançar passe também por aqui, porque, então, seremos uma verdadeira família.

Albano

## PELOS CENTROS DE ATL

### Centro S. Silvestre desfilou “No tempo dos meus avós”

O Centro de Atividades de Tempos Livres (ATL) da Escola EB 2 de S. Silvestre realizou um desfile de moda - sob o tema “No tempo dos meus avós” - na festa para toda a comunidade promovida por esta Escola no dia 26 de maio.

O nosso desfile de moda foi o desfecho de uma atividade, mantida ao longo de todo o ano, de pesquisa, recolha de informações e outros materiais, sobretudo junto dos avós, no contexto do “Ano Europeu do Envelhecimento Ativo e da Solidariedade Entre Gerações”.

Pela nossa passarela, desfilaram agricultores, lavadeiras do mondego, domingueiras, famílias ricas, emigrantes, noivas e, a terminar, alguns modelos com roupas antigas

transformadas e adaptadas aos tempos de hoje.

Foi uma atividade que nos deu muito trabalho de sensibilização, de envolvimento familiar, de suscitar recordações, troca de experiências, lembranças de momentos marcantes... e da pesquisa de objetos, fotos e roupas que nos ilustrassem como era “No Tempo dos meus avós”.

Agradecemos ao nosso grupo de utentes pela dedicação e por acreditar que “por mais humilde que seja, um bom trabalho inspira uma sensação de vitória”. Aos avós, o nosso muito obrigado pela disponibilidade e colaboração.

Anabela Costa  
e Lina Ferreira

### Centro da Pampilhosa promoveu “caminhada pelo coração”



O Centro de ATL da Escola nº2 de Pampilhosa-Mealhada dinamizou no dia 22 de maio uma “Caminhada pelo Coração” no âmbito da Semana da Saúde que envolveu mais de 500 alunos das Escolas básicas nº1 e nº2 da Pampilhosa. Pretendeu-se com esta atividade sensibilizar os alunos e a comunidade para a importância da adoção de estilos de vida saudáveis, promover o gosto pela atividade física de ar livre, favorecer a socialização, promover a atividade livre espontânea e promover nos alunos atitudes cívicas e de respeito pelo desporto.

Foi visível durante a caminhada a quantidade de alunos que não se esqueceu da t-shirt vermelha/branca, tornando-a ainda mais “colorida” num clima de convívio e boa disposição por parte dos participantes.

O Centro de ATL agradece a todos aqueles que conjugaram esforços para que esta atividade acontecesse bem como à GNR da Mealhada que facilitou a realização desta caminhada.

Flávia Lopes

## "Dia da Dança" no Centro Rainha Santa Isabel



Assinalando o "Dia da Dança", 30 de abril (que comemora o nascimento de Jean-Georges Noverre, criador do balé moderno), o Centro Rainha Santa Isabel (C.R.S.I.) promoveu um aula de dança com bailarinos convidados. Os utentes aderiram com entusiasmo à iniciativa, tanto na observação do espetáculo de

dança pelos bailarinos, como no desafio para eles próprios dançarem.

### As Leituras d'Alice

Também as Leituras d'Alice visitam o C.R.S.I. nos dias 22 e 30 de maio! Trata-se de uma iniciativa promovida pela escola EB 2,3 Dr<sup>a</sup> Alice Gouveia, de

Coimbra, de divulgação da poesia e da narrativa de diferentes escritores, em ordem à promoção do gosto pela leitura em diversos espaços e momentos da comunidade envolvente.

Estas sessões foram desenvolvidas pelos alunos de Língua Portuguesa em articulação com a Biblioteca Escolar, tendo estado conosco uma turma do 6º ano e outra do 7º ano.

### Rastreio auditivo

Ainda no C.R.S.I., nos próximos dias 18 e 19 de junho, decorre um rastreio auditivo. Os interessados deverão inscrever-se na Receção daquele equipamento.

## Mês mariano no Centro Social S. Pedro



Como já se torna habitual durante o mês de maio, o Centro Social S. Pedro, da Cáritas Diocesana de Coimbra, situado no Bairro do Ingote, comemorou o mês Mariano com a colocação da imagem de Maria na entrada principal do Centro. A visita à imagem esteve aberta a toda a comunidade podendo as pessoas rezar, colocar flores e velas.

## Nova Unidade Residencial para Idosos em Góis

No sábado, dia 9 de junho de 2012, a Cáritas Diocesana de Coimbra apresentou à população do concelho de Góis a nova Unidade Residencial para Idosos do Cadafaz, situado em Cabreira, no concelho de Góis.

A nova Unidade Residencial, ainda em fase de acabamento, nasceu da conjugação de vontades da Cáritas, da população por intermédio da Comissão Pró-Lar e de parcerias com a autarquia e empresas da região, que assumiram o risco de dar forma a um sonho com cerca de duas décadas.

Trata-se de um equipamento social com capacidade para alojar 56 utentes, mas que assegurará também outras valências tais como centro de dia e apoio domiciliário. Destaca-se o traço arquitetónico moderno, acolhedor e funcional, bem como o enquadramento na paisagem e no aglomerado habitacional da responsabilidade da D-Solution. Em breve promoverá a criação de novos postos de trabalho numa região cuja população é maioritariamente idosa.

O investimento total rondará os dois milhões de euros, sendo que até à data a Comissão Pró-lar participou com cerca de trezentos mil euros. Não tendo recebido até à data qualquer apoio direto do Estado, é de realçar o envolvimento da Autarquia que colaborou na movimentação de terras, no desaterro, arranjo de espaços exteriores e pavimentação dos acessos. O restante investimento está a ser suportado pela Cáritas.

O Pe. Luís Costa, Presidente da Direção da Cáritas Diocesana de Coimbra, além de anunciar a abertura das inscrições dos futuros utentes e de candidaturas para ocupação de postos de trabalho, salientou também a necessidade do envolvimento da população e outros agentes locais para a conclusão da obra, convidando-os a participar individualmente e coletivamente no mobiliário, na decoração e no apetrechamento do lar, para que cada um possa sentir como sua aquela infraestrutura.

A festa contou com a presença de cerca de três centenas de pessoas, que aproveitaram para conhecer o edifício, confraternizar durante o almoço e a tarde, preenchida com a participação do Rancho Folclórico do Colmeal e de um grupo musical de estrangeiros que vivem naquelas paragens.

## "Estamos a viver uma realidade verdadeiramente inaceitável"

"Estamos a viver uma dolorosa mudança de paradigma cujo alcance ainda não vislumbramos, mas que aponta para uma nova ordem social, política, económica e financeira, à escala mundial com inevitáveis consequências em situações que tínhamos por imutáveis. Uma das principais consequências é o **insuportável aumento de desemprego**, pondo em causa o direito ao trabalho, esteio estruturante da dignidade da pessoa, que aparece agora como um bem escasso, mas cuja existência continua a ser essencial para todos aqueles que dele dependem para que a sua vida flua com normalidade."

A afirmação é da Comissão Diocesana Justiça e Paz, no documento "Desemprego e confiança", publicado no dia 1 de maio (Dia do Trabalhador) que, como o nome indica, versa sobre o fenómeno do desemprego. O Documento em causa, depois de fazer um diagnóstico da situação portuguesa, nem sempre coincidente com os diagnósticos mais propalados nos *media*, apresenta os "princípios" norteadores do **trabalho** à luz da Doutrina social da Igreja e propõe um conjunto de medidas concretas, tanto no âmbito político como no âmbito dos atores económicos.

O Documento poderá ser consultado integralmente na internet, em <http://amudancaepossivel.blogspot.pt>

## Curso de Agentes de Pastoral Social

Está a decorrer a fase de inscrições no Curso de Agentes de Pastoral Social, que a Cáritas Diocesana de Coimbra promove de Setembro de 2012 a Junho de 2013, com formação durante um sábado por mês.

- 15 de setembro - *Pastoral social, o que é?*
- 13 de outubro - *Objetivos da pastoral social*
- 10 de novembro - *Princípios da Doutrina Social da Igreja*
- 1 de dezembro - *Pastoral Social: agentes e meios*
- 12 de janeiro - *Metodologia da pastoral social*
- 2 de fevereiro - *O grupo, instrumento e meio da pastoral social*
- 2 de março - *"Formação do coração"*
- 13 de abril - *Pobreza e problemas sociais graves*
- 4 de maio - *Intervenção para a comunidade e com a comunidade*
- 15 de junho - *Seminário: Ser agente da ação social da Igreja*

Alertamos os párocos, grupos, comunidades, no sentido de fazerem as inscrições tão depressa quanto possível, para podermos providenciar a logística apropriada.

### Cáritas 2012

**Edificar o Bem Comum:  
tarefa de todos e cada um**

## Cáritas de Coimbra

Suplemento Movimento - nº 385

Suplemento do Correio de Coimbra, com a colaboração da Cáritas Diocesana, de informação, formação, estudo da caridade, denúncia profética, iniciativa e diálogo.