



COLÓNIA DE FÉRIAS SÉNIOR

INSCREVA-SE!

comvidaquiaios@caritascoimbra.pt
239 792 430 | 925 763 653



Caritas Diocesana
de COIMBRA



2ª FEIRA

- 15:30 Check-in, receção e acolhimento
- 16:30 Apresentação do programa
- 19:30 Jantar

3ª FEIRA

- 09:00 Pequeno-almoço
- 10:00 “Jogos Tradicionais” – dinâmica de grupo
- 12:30 Almoço
- 15:00 Tempo livre / Praia
Opção*: atividade de animação ou passeio cultural
- 19:30 Jantar
- 21:00 Sessão de cinema ou teatro

4ª FEIRA

- 09:00 Pequeno-almoço
- 10:00 Tempo livre / Praia
Opção*: atividade de animação ou passeio cultural
- 12:30 Almoço
- 15:00 “Idobowling” – dinâmica de grupo
- 19:30 Jantar
- 21:00 Noite Portuguesa - animação musical

5ª FEIRA

- 09:00 Pequeno-almoço
- 10:00 Tempo livre / Praia
Opção*: atividade de animação ou passeio cultural
- 12:30 Almoço
- 15:00 **Atelier do Presente e Decoração** do espaço da festa
- 19:30 **Jantar Comemorativo**
- 20:30 **Festa de Despedida**

6ª FEIRA

- 09:00 Pequeno-almoço
- 10:00 “Livro das Memórias” – dinâmica de grupo
- 11:00 Avaliação da semana - questionário de satisfação
- 12:00 Check-out
- 12:30 Almoço

* sujeito a custo adicional;
mediante disponibilidade e número de reservas mínimo.
O horário das atividades/passeios externos pode ser reajustado em função da opção contratada.