



As tecnologias ligam as pessoas

Promotores

Cáritas Diocesana de Coimbra

Parceiros

- Instituto Pedro Nunes
- MediaPrimer
- Universidade de Coimbra

Município do Promotor

Coimbra

Abrangência da Prática

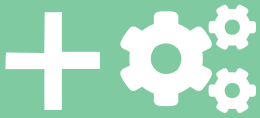
Coimbra



Descrição

A Cáritas de Coimbra tem apostado de forma estratégica na promoção de um envelhecimento mais ativo e saudável. Esta aposta tem-se traduzido na adoção e disponibilização de tecnologias aos seus utentes, desde que estas apresentem o potencial de contribuir para a melhoria da qualidade de vida das pessoas idosas, facilitar as suas rotinas diárias e melhorar os seus níveis de envolvimento social. Neste sentido, tem vindo a ser implementado um pacote de atividades com recurso a tecnologias inovadoras, através da formação prática e informal em TIC, com a disponibilização permanente de *tablets* e a sua utilização nos *ateliers* dos centros da Cáritas de Coimbra; da participação nas diversas iniciativas do projeto *GrowMeUp* (financiado pelo programa H2020, ao abrigo do *Grant Agreement* n.º 643647, liderado pela Universidade de Coimbra); do teste de usabilidade da tecnologia *CaMeLi* por pessoas idosas em Portugal; e do projeto-piloto de intervenção com recurso à plataforma *online* de estimulação cognitiva — *primerCOG*.

Nesta iniciativa transversal à instituição têm sido envolvidas pessoas idosas das valências de centro de dia, serviço de apoio domiciliário e estrutura residencial para idosos, bem como equipas multidisciplinares de profissionais destas respostas sociais, do departamento de inovação e das instituições parceiras.



Objetivos

- Aumentar a confiança das pessoas idosas nas suas capacidades, reforçando a sua utilidade na sociedade;
- Melhorar as suas condições cognitivas;
- Melhorar a literacia digital;
- Prevenir o isolamento e a solidão;
- Aumentar a autoestima e o seu nível de bem-estar;
- Promover alternativas que permitam às pessoas mais velhas permanecerem por mais tempo nas suas próprias casas;
- Introduzir a voz dos utilizadores no processo de desenvolvimento das tecnologias.

Metas e Resultados

Este pacote de atividades encontra-se numa fase de implementação em diversas respostas sociais, estando sempre em constante atualização, em função das oportunidades que vão surgindo. Não se trata ainda de um processo fechado, mas da utilização rotineira de novas ferramentas e da existência de um espaço permanente nos programas de atividades especificamente direcionado para as TIC e para a inovação. Assim, apesar de estar a ser continuamente amadurecido e trabalhado em função das características, necessidades e requisitos da população local, tem já três anos de experimentação e implementação faseada, o que permite alguma maturação e estabilidade. Durante o ano de 2018, prevê-se a realização de uma primeira avaliação global.



Responsáveis

Carina Dantas
Ana Jegundo
correio@caritascoimbra.pt

Links

www.caritascoimbra.pt