

# Fisio Plus

## Promotores

Cáritas Diocesana de Coimbra

## Parceiros

- Iberdata
- Medicine One
- Universidade de Coimbra — Centro de Estudos e Investigação

## Município do Promotor

Coimbra

## Abrangência da Prática

Diocese de Coimbra



## Descrição

Perante a diversidade da população idosa apoiada pela Cáritas de Coimbra, nas suas valências de apoio a pessoas idosas institucionalizadas, foi identificada a necessidade de quantificar e analisar as alterações de estados de saúde e/ou condições funcionais, de forma a poder auxiliar, não só no diagnóstico de necessidades de cuidados diferenciados e personalizados, como também da eficácia e efetividade dos planos de tratamento efetuados, enquadrada na aposta estratégica para a promoção de um envelhecimento mais ativo e saudável.

Para tal, foi realizada uma pesquisa no sentido de reunir um conjunto de instrumentos capazes de contribuir ativamente na monitorização dos estados de saúde com vista à melhoria do serviço prestado, indo de encontro às características de cada indivíduo, evitando a tipificação dos cuidados prestados. A avaliação do estado de saúde e bem-estar dos utentes institucionalizados identificados e selecionados para a prática Fisio Plus é efetuada com recurso a um conjunto de instrumentos, implementados num sistema informático.

Estes instrumentos estão a ser aplicados na Unidade de Longa Duração e Manutenção e no Lar de Grandes Dependentes do Centro Rainha Santa Isabel, sendo esta intervenção alargada até final do ano de 2017 a todas as ERPI da Cáritas de Coimbra.

### Objetivos

- Avaliar evolutivamente e mensuravelmente os estados de saúde dos indivíduos, com instrumentos reconhecidamente ajustados à população-alvo;
- Complementar a avaliação empírica e técnica realizada pelos profissionais, com dados fiáveis e interpretáveis ao longo do período de alojamento/internamento.

### Metas e Resultados

Esta iniciativa abrangerá diferentes localidades da Região Centro, uma vez que tem equipamentos sociais dispersos por toda a área geográfica correspondente à Diocese de Coimbra. No âmbito da instituição serão abrangidos: cerca de 300 idosos residentes em ERPI; 53 utentes, na maioria idosos residentes no Lar de Grandes Dependentes e 94 utentes (média anual) acolhidos nas duas unidades de média e longa duração.



### Responsáveis

Pedro Balhau  
correio@caritascoimbra.pt

### Links

[http://sites.ecclesia.pt/caritas.pt/site/coimbra/index.php?option=com\\_content&view=article&id=4912:2017-09-20-18-22-33&catid=534:informacao&Itemid=1](http://sites.ecclesia.pt/caritas.pt/site/coimbra/index.php?option=com_content&view=article&id=4912:2017-09-20-18-22-33&catid=534:informacao&Itemid=1)