

Idosos Visitadores de Outros Idosos

Promotores

Cáritas Diocesana de Coimbra

Parceiros

- Ageing@Coimbra
- Escola Superior de Enfermagem de Coimbra

Município do Promotor

Coimbra

Abrangência da Prática

Coimbra e Figueira da Foz



Descrição

Este projeto pretende reduzir a solidão e aumentar a qualidade de vida das pessoas mais velhas, através da criação de um grupo de pessoas idosas independentes, visitantes de outras em situação de dependência. Este projeto foi pensado com base em cinco ações: criação do perfil do idoso visitante e visitado, com vista à seleção dos participantes; criação e implementação de um programa de formação para os idosos visitantes; estabelecimento de rotina de visitas semanais, com apoio e supervisão técnica; avaliação do impacto das visitas na qualidade de vida de ambos os grupos de idosos e elaboração de relatório do projeto-piloto e recomendações para fases posteriores a desenvolver.

Objetivos

- Melhorar o estado emocional e afetivo de pessoas idosas em situações de dependência;
- Criar redes de suporte entre pessoas dependentes e independentes;
- Aumentar a atividade, sentimento de utilidade, capacidade relacional e literacia dos idosos, promovendo o voluntariado entre pares;
- Criar ferramentas de apoio ao acompanhamento de pessoas mais velhas em situação de dependência.

Metas e Resultados

O projeto-piloto teve um período de desenvolvimento de 2 meses e envolveu 16 participantes no papel de visitantes, 13 no papel de visitados e 10 técnicos. Para avaliar a solidão dos visitados, aplicou-se a Escala de Solidão da UCLA, adaptada para o português por Barroso (2008), e o índice médio de solidão desceu de 40,85 para 35, sendo a descida mais acentuada no grupo de apoio domiciliário (8 pontos) e no sexo feminino. No grupo dos visitantes a média na escala *WhoQoL-Old* subiu de 99,56 para 107,25, com particular incidência nas áreas das atividades, autonomia e participação social.

PRÉMIO DE BOAS PRÁTICAS DE ENVELHECIMENTO ATIVO e SAUDÁVEL

CÁRITAS DIOCESANA DE COIMBRA
IdoVis
Idosos visitantes de outros idosos

INTRODUÇÃO

O aumento da longevidade, apesar de ser uma largamente desejada das sociedades atuais, não necessariamente contribui de modo efetivo para a qualidade de vida das pessoas mais velhas.

O projeto IdosVis pretende contribuir a melhorar a qualidade de vida das pessoas mais velhas, através da criação de um grupo de pessoas idosas independentes, visitadoras de outras em situação de dependência (IdosVis).

OBJETIVOS

1. Melhorar o estado emocional e afetivo de pessoas idosas em situações de dependência;
2. Criar redes de suporte entre pessoas dependentes e independentes;
3. Desenvolver a atividade, sentimento de utilidade, capacidade relacional e literacia dos idosos, promovendo o voluntariado entre pares;
4. Criar ferramentas de apoio ao acompanhamento de pessoas mais velhas em situação de dependência.

METODOLOGIA

For realizada um teste experimental longitudinal, com avaliação pré e pós e implementação de intervenções, com duração total de 2 meses de desenvolvimento.

O projeto foi desenvolvido em dois equipamentos da Cáritas de Coimbra, atendendo pessoas com situações de risco de isolamento social, através do Serviço de Apoio Domiciliário (SAD) da Cáritas Diocesana de Coimbra e do Lar de "30" de Escolas, na Freguesia de São João de Felgueiras.

O projeto piloto envolveu 16 participantes no papel de visitantes, 13 no papel de visitados e 10 técnicos que atuaram como facilitadores. São comuns aos intervenientes do projeto os termos "IdosVis" e "Aging+Coimbra".

RESULTADOS

A avaliação prévia, uma avaliação quantitativa e qualitativa.

Para avaliar a qualidade de vida dos idosos foram aplicados os instrumentos de avaliação da Qualidade de Vida em Idosos, escala de Solidão de Marlowe (MSQOL-12) e a escala de atividade de idosos (IADL) para avaliar o nível de atividade dos idosos e a escala de Saúde da UCLA, utilizada para avaliar a participação social dos idosos.

No final do desenvolvimento do projeto foram realizados dois testes experimentais, aplicados individualmente para avaliar o nível de atividade e a sua participação no projeto, tendo sido realizado um teste experimental, antes do início do projeto.

Relativamente aos dados colhidos, o índice médio de solidão desceu de 40,85 para 35, sendo a descida mais acentuada no grupo de apoio domiciliário (8 pontos) e no sexo feminino. No grupo dos visitantes a média na escala *WhoQoL-Old* subiu de 99,56 para 107,25, sendo particular incidência nas áreas das atividades, autonomia e participação social.

IMPACTO

O projeto promoveu um teste experimental de implementação do projeto em outras unidades da Cáritas de Coimbra, incluindo a criação de unidades de apoio domiciliário e a criação de unidades de apoio domiciliário.

O projeto promoveu um teste experimental de implementação do projeto em outras unidades da Cáritas de Coimbra, incluindo a criação de unidades de apoio domiciliário e a criação de unidades de apoio domiciliário.

ENTIDADES ENVOLVIDAS

Comissão: Cáritas Diocesana de Coimbra
Patrocinador: Escola Superior de Enfermagem de Coimbra
Agrupamento 1

CENTRO 2020

Links

Responsáveis

Carina Dantas / Ana Jegundo
correu@caritascoimbra.pt

http://sites.ecclesia.pt/caritas.pt/site/coimbra/index.php?option=com_content&view=article&id=4551%3Acaritas-lanca-novo-projeto-piloto-visitadores-&catid=83%3Aarquivo&Itemid=1