



**REDE PORTUGUESA AMBIENTES**  
SAUDÁVEIS, INTELIGENTES E AMIGÁVEIS



## **ÁREA TEMÁTICA 2 | Modelos Negócio / Implementação**

**Ação 1 | Avaliação de respostas possíveis e em falta**



### 1. TIPOLOGIAS DE CUIDADOS EXISTENTES, DE APOIO A SENIORES

Conceitos  
Morfologia e enquadramento urbano  
Oferta de serviços  
...

### 2. TIPOLOGIAS DE CUIDADOS EM FALTA OU A DIVERSIFICAR

Conceitos e objetivos  
Características e componentes (ambientais, tecnológicas, recursos, inovação, design,..)  
Oferta versus Procura  
Público e Privado  
Case studies

### 3. BARREIRAS À IMPLEMENTAÇÃO

Legislação  
Formação e capacitação  
Participação Pública  
Recursos humanos  
Financiamento  
Políticas nacionais e europeias  
....

## 1. CONCEITOS

TIPOLOGIAS EXISTENTES		DEFINIÇÃO
Adult day care	Centro de Dia	Serviço que proporciona, em espaço próprio, apoio ao nível da alimentação, AVD's, atividades sociais e de estimulação, durante um período limitado de horas diárias. O utente vive na sua própria casa, em comunidade.
Assisted Living	Residências assistidas	Espaços residenciais, onde são prestados serviços disponíveis 24h, personalizados e que promovem a independência, autonomia e a privacidade. São indicadas para idosos autónomos ou pouco dependentes, apresentando-se como um hotel ou condomínio, concebido para idosos que desejam elevados padrões de conforto e serviços complementares de manutenção da saúde.
	Rede de Cuidados Continuados	São os cuidados de convalescença, recuperação e reintegração de doentes crónicos e pessoas em situação de dependência. Estas intervenções integradas de saúde e apoio social visam a recuperação global, promovendo a autonomia e melhorando a funcionalidade da pessoa dependente, através da sua reabilitação, readaptação e reinserção familiar e social.
Continuing care retirement community		Comunidade residencial que proporciona alojamento e serviços de saúde, de forma prolongada ou superior a 12 meses. Pode constituir-se em unidades tipo villas, cluster homes, apartamentos.
Green House movement (USA)	-	Pequenas unidades residenciais para grupos de 10/12 residentes, com apoio de AVD's por <i>staff</i> especializado
Nursing Home	Estrutura Residencial para Idosos	Estabelecimento para alojamento coletivo, de utilização temporária ou permanente, em que sejam desenvolvidas atividades de apoio social e prestados cuidados de enfermagem. A estrutura residencial pode assumir uma das seguintes modalidades de alojamento: a) Tipologias habitacionais, designadamente apartamentos e ou moradias; b) Quartos e c) Tipologias habitacionais em conjunto com o alojamento em quartos.
Home healthcare	Serviço de Apoio Domiciliário	Consiste na prestação de cuidados individualizados e personalizados no próprio domicílio, sempre que idosos, adultos ou famílias, por motivo de doença, deficiência ou outros impedimentos, não possam assegurar, temporária ou permanentemente, a satisfação das suas necessidades básicas e/ ou da vida diária.
Retirement Village Co-Housing		Comunidades residências para reformados, em tipologias de apartamentos para compra ou aluguer, que pode dispor de serviços de apoio e atividades, se solicitado.
Special Care Units	Unidades de Vida autónoma ou acompanhada	Unidades residenciais de apoio a pessoas com elevado grau de incapacidade psicossocial, clinicamente estabilizados sem autonomia suficiente para poderem organizar sem apoio as atividades de vida diária, sem suporte familiar ou social adequado e não precisem de intervenção médica psiquiátrica a tempo inteiro
Senior Housing Developments		Unidades residências, em apartamentos, unidades isoladas, condomínios ou cooperativas, destinadas a seniores, sem apoio em atividades de AVD's ou ao nível de saúde. São adequados para idosos saudáveis, com recursos financeiros e independentes.



<p><u>Senior CoHousing</u></p>		<p>Combina habitação privada com espaços comuns partilhados. Os moradores participam do início do projeto e no desenho da operação. Funciona como uma comunidade entre 20-40 famílias em apartamentos ou vilas, organizadas á volta de um espaço comum, zonas de estar e lazer partilhadas. Promove a intergeracionalidade. As habitações dispõem-se normalmente à volta de uma casa principal, que inclui uma cozinha, sala de jantar, tratamento de roupas. Destina-se a seniores ativos e independentes, sendo que podem partilhar custos com cuidados de saúde</p>
--------------------------------	--	--