REDE PORTUGUESA AMBIENTES
SAUDÁVEIS, INTELIGENTES E AMIGÁVEIS

# ÁREA TEMÁTICA 2 | Modelos de Negócio

## Ação 3 | Pesquisa de evidências para sustentar a flexibilidade da tipificação de respostas sociais, serviços e profissões & Avaliação do envolvimento dos cuidadores e a sua necessidade

O envelhecimento da população é o resultado líquido do declínio na taxa de natalidade e aumento da expectativa de vida. As melhorias no bem-estar e assistência médica vêm contribuir para uma vida mais longa na população europeia; porém, o aumento no número de anos de vida
não se traduz imediatamente num aumento de anos de vida saudável. Neste sentido, o novo Programa de Trabalhos da Organização Mundial da Saúde reconhece como principal medida de sucesso dos cuidados de saúde e sociais “viver não apenas uma vida longa, mas também uma vida saudável”.

Os principais modelos de assistência implementados para apoiar as pessoas mais velhas dependem de cuidadores formais e informais, desde prestadores de cuidados de saúde e social que prestam apoio em diferentes ambientes, até familiares e amigos que apoiam as pessoas nas suas casas e comunidades.

Considerando o contexto das alterações demográficas em todo o mundo, os desafios para os cuidadores são cada vez mais exigentes e as consequências sobre as suas condições físicas e mentais refletem-se claramente no seu nível de produtividade e absentismo. O indicador Healthy Life Years (HLY) é um indicador estrutural europeu calculado pelo Eurostat que mede o número de anos que uma pessoa de certa idade deve viver ainda sem incapacidade. Na verdade, é uma expectativa de vida livre de deficiência.

Nesse sentido, as tecnologias têm o potencial de serem ferramentas essenciais para ajudar as pessoas a envelhecerem de forma saudável e independente, aprimorando a socialização e rotinas. Da mesma forma, têm também um grande potencial para facilitar o trabalho dos cuidadores na prestação de cuidados sociais e de saúde, facilitando as suas tarefas habituais, rotinas e aliviar sintomas de stress associados ao trabalho.

https://en.caritascoimbra.pt/wp-content/uploads/sites/3/2018/10/CaregiversRoleonICTforAFE_WhitePaper.pdf