

[IDO 01/2019](#) – Administrativa (o)

[IDO 02/2019](#) – Ajudante de Ação Direta

[IDO 03/2019](#) – Acompanhamento Personalizado do Idoso

[IDO 04/2019](#) – Manicura/ Pedicura

[IDO 05/2019](#) – Professor de Música ou formação na área

[IDO 06/2019](#) – Professor de Educação Física / Estagiária de Educação Social/Desporto

Equipamento/Serviço: Unidade Residencial Casa de S. José - Coimbra		Resposta Social: Unidade Residencial
Área/domínio de atividade: Unidade Residencial de Idosos		Código Interno: IDO 01/2019
Função: Administrativa (o)		
Objetivo Geral: Desenvolver atividades administrativas necessárias à gestão do equipamento		
Objetivos Específicos: Atribuir conhecimentos técnicos e práticos para o exercício de profissões de âmbito administrativo ou receção		
Perfil do(s) voluntário(s): Dinâmico e com vontade desempenhar as suas tarefas		
Outras Condições:		
Periodicidade (pontual ou sistemática): Sistemática	Duração (meses): 1 ano	Disponibilidade: Dias da Semana: segunda a sexta
Nº de pessoas: 1	Local: Unidade Residencial Casa de S. José - Coimbra	Horário: 14:00-16:00
Recursos Materiais:		

Candidatar



Equipamento/Serviço: Unidade Residencial Casa de S. José - Coimbra		Resposta Social: Estrutura Residencial para Idosos
Área/domínio de atividade: Estrutura Residencial para Idosos		Código Interno: IDO 02/2019
Função: Ajudante Ação Direta		
Objetivo Geral: Promover o envelhecimento ativo dos utentes		
Objetivos Específicos: Apoiar os utentes nas suas AVD'S		
Tarefas a desenvolver pelo(s) voluntário(s): Apoio nos banhos dos utentes com a equipa de AAD; Apoio nas horas de refeição		
Perfil do(s) voluntário(s): Dinâmico, Simpático e atenciosos com os idosos		
Outras Condições:		
Periodicidade (pontual ou sistemática): Sistemática	Duração (meses): 1 ano	Disponibilidade: Dias da Semana: Todos os dias
Nº de pessoas: 2	Local: Unidade Residencial Casa de S. José - Coimbra	Horário: 09:30-18:00
Recursos Materiais:		

Candidatar



Equipamento/Serviço: Lar Nossa Senhora da Encarnação - Buarcos		Resposta Social: Estrutura Residencial para Idosos
Área/domínio de atividade: Estrutura Residencial para Idosos		Código Interno: IDO 03/2019
Função: Acompanhamento personalizado do utente		
Objetivo Geral: Facilitar a deslocação do utente à paróquia		
Objetivos Específicos: Proporcionar deslocação dos utentes ao local de culto em segurança		
Tarefas a desenvolver pelo(s) voluntário(s): Acompanhar os utentes á eucaristia dominical na paróquia		
Perfil do(s) voluntário(s): Responsável, assíduo(a), com facilidade de relação empatia, comunicativo, com motivação para acompanhar a população idosa.		
Outras Condições:		
Periodicidade (pontual ou sistemática): Sistemática	Duração (meses): Anual	Disponibilidade: Dias da Semana: Domingo
Nº de pessoas: 2	Local: Lar Nossa Senhora da Encarnação - Buarcos	Horário: 09:30-12:00
Recursos Materiais:		

Candidatar



Equipamento/Serviço: Lar Nossa Senhora da Encarnação - Buarcos		Resposta Social: Estrutura Residencial para Idosos
Área/domínio de atividade: Estrutura Residencial para Idosos		Código Interno: IDO 04/2019
Função: Manicura/ Pedicura		
Objetivo Geral: Promover a qualidade de vida dos utentes; aumentar a autoestima		
Objetivos Específicos: Proporcionar cuidados de imagem e conforto melhorando a autoestima do utente		
Tarefas a desenvolver pelo(s) voluntário(s): Arranjar e pintar as unhas, depilação sobrancelhas e buço, maquilhar.		
Perfil do(s) voluntário(s): Formação na área, disponível, motivação para trabalho com população idosa, responsável, assíduo, pontual.		
Outras Condições:		
Periodicidade (pontual ou sistemática): Sistemática	Duração (meses): Anual	Disponibilidade: Dias da Semana: Quinta-feira Horário: 14:00-17:00
Nº de pessoas: 2	Local: Lar Nossa Senhora da Encarnação - Buarcos	
Recursos Materiais:		

Candidatar



Equipamento/Serviço: Lar Nossa Senhora da Encarnação - Buarcos		Resposta Social: Estrutura Residencial para Idosos
Área/domínio de atividade: Estrutura Residencial para Idosos		Código Interno: IDO 05/2019
Função: Professor de Música ou formação na área		
Objetivo Geral: Promover o bem-estar dos utentes através da expressão musical contribuindo para um envelhecimento bem-sucedido		
Objetivos Específicos: Promover a autoestima, formar e orientar um grupo coral		
Tarefas a desenvolver pelo(s) voluntário(s): recolha e ensaio de canções tradicionais		
Perfil do(s) voluntário(s): Formação em música, assíduo, responsável, comunicativo, motivado para o público-alvo.		
Outras Condições:		
Periodicidade (pontual ou sistemática): Sistemática	Duração (meses): Anual	Disponibilidade: Dias da Semana: Terça-feira
Nº de pessoas: 1	Local: Lar Nossa Senhora da Encarnação - Buarcos	Horário: 14:00-16:30
Recursos Materiais:		

Candidatar



Equipamento/Serviço: Unidade Residencial Casa de S. José - Coimbra		Resposta Social: Unidade Residencial
Área/domínio de atividade: Unidade Residencial de Idosos		Código Interno: IDO 06/2019
Função: Professor de Educação Física / Estagiária de Educação Social/Desporto		
Objetivo Geral: Promover as capacidades e habilidades motoras do idoso		
Objetivos Específicos: Assegurar as condições de bem-estar dos utentes, promovendo a sua saúde, tentando combater o sedentarismo e desenvolvendo as suas capacidades físicas e intelectuais de modo a facilitar a mobilização e a motricidade. Desenvolver atividades enquadradas na ginástica sénior		
Perfil do(s) voluntário(s): Adequado às funções a desempenhar com os utentes; simpático, compreensivo		
Outras Condições:		
Periodicidade (pontual ou sistemática): Sistemática	Duração (meses): 1 ano	Disponibilidade: Dias da Semana: segunda a quarta
Nº de pessoas: 1	Local: Unidade Residencial Casa de S. José - Coimbra	Horário: 10:00-10:45
Recursos Materiais:		

Candidatar