

**INC 01/2021** - Professor de Educação Física

**INC 02/2021** - Apoio à Equipa de RRMD (redução de riscos e minimização de danos)

Equipamento/Serviço: <b>CAT Farol</b>		Resposta Social: <b>Inclusão</b>
Área/domínio de atividade: <b>Apoio Social e de Saúde</b>		Código Interno: <b>INC 01/2021</b>
Função: <b>Professor de Educação Física/Desporto</b>		
Objetivo Geral: <b>Contribuir para o bem-estar físico e psicológico dos utentes acolhidos em estrutura social.</b>		
Objetivos Específicos: <b>desenvolver atividades físicas devidamente planeadas, de acordo com as necessidades, diferentes capacidades e limitações físicas;</b> <b>- melhorar a autoestima e a perceção de competências a nível social, emocional e de saúde mental</b>		
Tarefas a desenvolver pelo(s) voluntário(s): <b>organização, planeamento e execução de plano de atividades desportivas</b>		
Perfil do(s) voluntário(s): <b>responsável, dinâmico, cooperativo, capacidade de adaptação</b>		
Outras Condições: <b>Participação no Projeto “Corpo são, mente sã”</b> Disponibilidade para realização de atividades depois das 18:00 (semana e fins-de-semana)		
Periodicidade (pontual ou sistemática): <b>Pontual</b>	Duração (meses): <b>6 meses</b>	Disponibilidade: Dias da Semana: <b>a combinar</b>
Nº de pessoas: <b>1</b>	Local: <b>CAT Farol - Coimbra</b>	Horário: <b>2 x por semana</b>
Recursos Materiais:		

Candidatar



Equipamento/Serviço: <b>Equipa de Rua Reduz - Coimbra</b>		Resposta Social: <b>Inclusão</b>
Área/domínio de atividade: <b>Equipa de Redução de Riscos e Minimização de Danos (RRMD)</b>		Código Interno: <b>INC 02/2021</b>
Função: <b>Apoio à Equipa de RRMD (redução de riscos e minimização de danos)</b>		
Objetivo Geral: <b>Apoiar e integrar em regime de voluntariado Equipa Multidisciplinar na área da inclusão/toxicodependência no âmbito da RRMD (redução de riscos e minimização de danos)</b>		
Objetivos Específicos: <b>Apoio a indivíduos envolvidos frequentemente em problemáticas de toxicodependência e/ou alcoolismo.</b>		
Tarefas a desenvolver pelo(s) voluntário(s): <b>Apoio na execução do Programa de Troca de Seringas; Participação em ações de informação e sensibilização de RRMD; Apoio no serviço de Balneário; Apoio na receção e distribuição de pequenas refeições para Utentes; Apoio na receção e distribuição de donativos alimentares e de vestuário; Apoio na inserção de informação referente às atividades desenvolvidas em base de dados do Equipamento.</b>		
Perfil do(s) voluntário(s): <b>Dinâmico, gosto por trabalhar em Equipa e bom relacionamento interpessoal, tolerância ao stress, assertivo, autonomia e responsabilidade, conhecimentos em informática na ótica do utilizador em ferramentas office.</b>		
Outras Condições:		
Periodicidade (pontual ou sistemática): <b>Pontual</b>	Duração (meses): <b>6 meses</b>	Disponibilidade: <b>Dias da Semana: a combinar</b>
Nº de pessoas: <b>2</b>	Local: <b>Equipa de Rua Reduz - Coimbra</b>	Horário: <b>a combinar</b>
Recursos Materiais:		

Candidatar

