



DB - Ana Catarina Ferreira

Projeto resulta de uma parceria da Cáritas com a Escola Superior de Tecnologia da Saúde

# Quiosque de saúde e bem-estar abre no Planalto do Ingote

●●● Foi um corrupio, ontem, no primeiro dia do Quiosque do Bem-Estar, nova resposta para a população do Planalto do Ingote, numa parceria da Cáritas com a ESTeSC - Escola Superior de Tecnologia da Saúde de Coimbra.

Ao longo da tarde, nas instalações do Centro Comunitário S. José, dezenas de pessoas participaram em rastreios de Audiologia, consultas de Nutrição, avaliação cardiovascular e aconselhamento psicológico.

A “atender” os utentes estiveram, ontem, docentes e alunos da ESTeSC, individualmente ou em grupo. As quatro “especialidades” de ontem são uma amostra alargada dos serviços de proximidade que a ESTeSC vai disponibilizar, no Quiosque do Bem-Estar.

## Partilhar boas práticas da Europa

Sob responsabilidade de Andrea Campos, esta iniciativa da Cáritas Diocesana de Coimbra é promovida no âmbito do EU\_SHAFE, projeto finan-

ciado pelo programa Interreg Europe.

O objetivo é melhorar e partilhar, no espaço europeu, as políticas e práticas na área da saúde e bem-estar. Para isso, cada um dos promotores, em sete diferentes regiões europeias, vai desenvolver uma abordagem abrangente aos Ambientes Saudáveis, Inteligentes e Amigáveis para todas as idades.

## Inspirado num quiosque de Hamburgo (Alemanha)

A 1.ª fase do EU\_SHAFE está concluída e o projeto da Cáritas integra, já, a 2.ª fase, cuja execução consiste na implementação de um Plano de Ação, baseado numa boa prática partilhada por um dos parceiros da fase anterior. Neste contexto, o Quiosque do Bem-Estar, enquanto projeto-piloto, inspira-se na boa prática do parceiro da cidade alemã de Hamburgo, onde funciona o Health Kiosk - Billstedt/Horn.

Por parte da Cáritas Diocesana de Coimbra, o objetivo de mais esta iniciativa passa por aprofundar a re-

lação com a comunidade também na área da Saúde e Bem-Estar, promovendo a literacia em saúde.

## Serviços para cerca de 900 pessoas

De acordo com Ricardo Figueiredo Sousa, diretor técnico do Centro Comunitário S. José, esta parceria com a ESTeSC responde a um dos grandes desafios da instituição, no Planalto do Ingote, que é, justamente, a de encontrar e consolidar parcerias ao serviço de uma comunidade que ronda as 900 pessoas.

Por seu turno, Telmo Pereira, vice-presidente da ESTeSC, explica que esta experiência vai contribuir para complementar a formação dos alunos que frequentam as oito licenciaturas da escola – que, para além das que, ontem, estiveram no centro (Audiologia, Dietética e Nutrição, Fisiologia Clínica e Saúde Ambiental), são também as de Farmácia, Ciências Biomédicas Laboratoriais, Fisioterapia e Imagem Médica e Radioterapia.

**Paulo Marques**

DB - Ana Catarina Ferreira



Docentes e alunos da ESTeSC atendem os utentes nas diferentes “especialidades”