



### *Cáritas inaugurou Quiosque de Bem-Estar*



**Ricardo Figueiredo Sousa, diretor técnico do Centro Comunitário S. José**

*A inauguração do Quiosque do Bem-Estar decorreu na passada sexta-feira (28) no Centro Comunitário S. José, equipamento da Cáritas Diocesana de Coimbra. O Quiosque do Bem-Estar tem como principal propósito promover a literacia em saúde na comunidade. Pretende-se, assim, criar um espaço aberto à população, onde qualquer pessoa pode encontrar informações sobre como melhorar o seu bem-estar, especialmente nas áreas de Audiologia, Dietética e Nutrição, Fisioterapia Farmacêutica e Saúde Ambiental. Este Quiosque surge no âmbito do Plano de Ação do projeto EU\_SHAFE, estando a ser implementado no Centro Comunitário S. José, numa parceria entre a Cáritas Diocesana de Coimbra e a Escola Superior de Tecnologia e Saúde de Coimbra (ESTeSC). O projeto EU\_SHAFE iniciou em agosto de 2019, financiado pelo programa Interreg Europe, com a ambição de melhorar as políticas e práticas em sete regiões europeias, desenvolvendo uma abordagem abrangente aos Ambientes Saudáveis, Inteligentes e Amigáveis para todas as idades (SHAFE). O consórcio do projeto criou então um ecossistema entre autoridades públicas, redes europeias e associações de utilizadores, com o intuito de promover o crescimento dos serviços de base comunitária e do “envelhecimento em casa” em toda a Europa. O EU\_SHAFE está na sua 2ª fase de execução, que consiste na implementação de um Plano de Ação, baseado numa boa prática partilhada na 1ª fase. Assim, inspirado na boa prática Health Kiosk – Billstedt/Horn, do parceiro de Hamburgo, surge o Plano de Ação que origina a criação deste projeto piloto – o Quiosque de Bem-Estar.*