



PLANO FORMAÇÃO 2023

# SAÚDE E SOCORRISMO



**Outubro:** 6, 11, 17 - 14h30/19h30  
13, 27, 30 - 16h30/19h30

**Novembro:** 2, 9, 16, 23, 30 - 9h30/13h - 14h/17h



Sede Cáritas Diocesana de Coimbra  
(presencial)

# SAÚDE E SOCORRISMO

CÓDIGO DA UFCD: 4283

CARGA HORÁRIA: 25 horas

## Objetivos

- Identificar os estados da saúde humana e os fatores condicionantes.
- Compreender os mecanismos de transmissão de doenças.
- Compreender o conceito de sobrevivência.
- Compreender o sistema integrado de emergência médica.
- Identificar a sequência de procedimentos que permitem executar o SBV.

## Conteúdos

- Conceito de saúde
- Os comportamentos humanos
- Factores condicionantes da saúde: recursos, serviços, sistemas, valores
- Saúde pública: objetivo, modos de atuação, tipos
- Saúde e homeostasia
- Estados da saúde humana: hígido, mórbido, patogénico
- Serviços de saúde e cuidados de saúde
- Cadeia de sobrevivência: Suporte Básico de Vida (SBV) precoce, desfibrilhação precoce, Suporte Avançado de Vida (SAV) precoce
- O sistema integrado de emergência médica: INEM, 112, CODU, CIAV
- SBV: conceito, etapas e procedimentos, posicionamento, sequência de ações, problemas associados.
- Posição lateral de segurança

## Formador

### Carlos do Rosário Duarte

Formador CEARTE - Higiene Segurança Trabalho 2012 a 2021; em 2018 participou no VI Seminário de Compras Públicas; em 2014 Vírus ébola: práticas de utilização de EPI's; em 2014 realizou o curso de formação sobre controlo da dor por mesoterapia; em 2018 Curso SAV; em 2019 Advanced Trauma Care Course; em 2019 Intervenção Comunitária em Comportamentos Aditivos; em 2021 Saúde Pública em Tempos de Pandemia.