



Início: 28/05/2024

Fim: 11/06/2024



Cáritas Diocesana de Coimbra

Carga Horária: 25h

Curso 1:

Maio: 28 (9h às 17h)

Junho: 4, 5 (9h às 17h)

11 (14h às 18h)

Destinatários: Trabalhadores das áreas da Geriatria e Saúde (ERPI, SAD e CD, ULDM)



Higiene do Idoso

Código da UFCD: 8912

Carga Horária: 25h



Objetivos

- Descrever o papel do cuidador ao nível relacional e no cuidado ao idoso no ato de higiene.
- Enumerar as diferentes etapas do processo de higiene do idoso.
- Executar cuidados de higiene totais e parciais à pessoa idosa, conforme o seu grau de dependência.
- Aplicar as técnicas adequadas de eliminação, de acordo com o grau de dependência do idoso.

Conteúdos

- Cuidados de higiene totais e parciais
 - Importância da higiene
 - Higiene do idoso segundo os graus de dependência
 - Independente
 - Semi-dependente
 - Dependente
 - Aspectos relacionais e do cuidado na higiene – o papel do cuidador
 - Cuidados parciais vs cuidados totais
 - Etapas de higiene
 - Preparação do material
 - Etapa do banho no chuveiro
 - Etapa do banho na cama
 - Técnicas de transporte
 - Manobras para trocar o idoso de posição (idosos acamados)
 - Conforto do idoso
 - Cama articulada
 - Cama simples
 - Cuidados de eliminação

Formadora

Susana Patrícia Moura Rodrigues

É licenciada em Enfermagem desde 2004, tendo frequentado a Escola Superior de Enfermagem Dr. Ângelo da Fonseca em Coimbra. Especialista em Enfermagem Médico Cirúrgica.

É Enfermeira desde 2004 no serviço de Urgências dos CHUC - Pólo norte. É formadora desde 2004 em diversas áreas da saúde. Exerceu funções como assistente convidada na Escola Superior de Enfermagem de Coimbra.