

PROGRAMAS DE APOIO ALIMENTAR SUSTENTÁVEIS NA  
EUROPA: EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO VOCACIONAL PARA O  
REFORÇO DA EXECUÇÃO E CAPACIDADE DOS PROGRAMAS

# NEWSLETTER




**Módulo 1**  
Abastecimento  
Sustentável do Apoio  
Alimentar



**Módulo 2:** Definições de  
Cadeias de  
Abastecimento



**Módulo 3:** Segurança  
alimentar e garantia de  
qualidade dos alimentos



**Módulo 4:** Estratégias  
de armazenamento de  
alimentos e de gestão  
de resíduos alimentares

## Descubra a plataforma e-Learning SUST-AID

É com muito orgulho que anunciamos o lançamento da Plataforma e-Learning SUST-AID, uma ferramenta inovadora concebida para apoiar a formação de profissionais e voluntários/as de programas de apoio alimentar.

A plataforma tem disponíveis 7 módulos de formação e abrange temas como a nutrição, a segurança alimentar e a sustentabilidade. Também promove a colaboração, através de um espaço para os/as utilizadores/as partilharem experiências e boas práticas.

Concebida a pensar na acessibilidade, está disponível em várias línguas. Quer seja um/a especialista ou esteja apenas a começar, esta plataforma permitir-lhe-á aprender mais sobre como implementar programas de apoio alimentar eficazes e sustentáveis.



## Partilhar e aprender em Varsóvia



Em outubro 2024, o consórcio SUST-AID esteve reunido na Polónia, para uma série de reuniões e atividades dinâmicas.

Os parceiros reuniram em Varsóvia, para um encontro produtivo de três dias, que combinou atualizações estratégicas com atividades interativas e práticas.

O primeiro dia incluiu uma atualização sobre o progresso do projeto e várias apresentações sobre práticas sustentáveis de apoio alimentar.

Um momento chave foi a introdução da Plataforma e-Learning SUST-AID, que permitiu aos/às participantes explorarem os módulos de formação. Também foram desenvolvidos vários exercícios práticos, divididos por equipas. Esta sessão proporcionou um *feedback* importante e ideias para melhorar a usabilidade e o impacto da plataforma.

## Partilhar e aprender em Varsóvia

O segundo dia incluiu a visita a um centro de distribuição do Banco Alimentar de Varsóvia e uma reunião com representantes da Federação dos Bancos Alimentares Polacos. Os participantes ficaram a saber mais sobre os desafios operacionais e sucessos dos esforços locais na área do apoio alimentar.

No último dia, um *workshop* de culinária deu vida à teoria, com as equipas a experimentarem práticas sustentáveis na preparação de refeições, tendo em conta a nutrição, o impacto ambiental e a relevância cultural.

Estas atividades, aliadas a discussões colaborativas sobre inovação, reforçaram o compromisso partilhado no reforço da qualidade e sustentabilidade dos programas de apoio alimentar, por toda a Europa.



### Olhar para o futuro: ferramentas e políticas para um apoio alimentar sustentável

O próximo passo do SUST-AID envolve a capacitação de profissionais de Educação e Formação Vocacional (VET). O objetivo é desenvolver orientações e recursos sobre práticas sustentáveis no apoio alimentar, de forma a proporcionar aos/às formadores/as ferramentas para o trabalho com profissionais e voluntários/as. Desta forma, pretende-se apoiar as organizações de apoio alimentar a melhorar o seu impacto, ao mesmo tempo que se promove a adoção de abordagens mais sustentáveis e inovadoras, adaptadas às necessidades das comunidades.

### Os Dias de Informação SUST-AID estão a decorrer na Europa

À medida que o projeto SUST-AID se aproxima do fim, foi organizado um Dia Europeu da Informação, em Bruxelas, com a participação de vários/as especialistas, ONGs e decisores políticos. Foram discutidas soluções sustentáveis para o apoio alimentar e partilhados os principais resultados do projeto.

Para além disso, estão a ser realizados os Eventos Multiplicadores no Chipre, Itália, Grécia e Portugal. São uma oportunidade para as comunidades locais explorarem os resultados do projeto e perceber de que forma é que estes podem ser aplicados às suas necessidades.

Estes eventos são uma ótima oportunidade para colaborar e promover mudanças positivas no apoio alimentar por toda a Europa.